

LA PARENTALITE

Présentation	<p>Quand et comment devient-on parent ? Quelles influences subissons-nous ?</p> <p>Comment aider les parents à se libérer ? Comment les aider les parents à reconnaître, développer et exercer leurs compétences parentales ?</p>
Pour qui ?	Professionnels de la petite enfance
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les facteurs d'influence sur les compétences parentales : relation à soi, à l'autre, à l'environnement • Susciter le sentiment d'auto-efficacité
Programme	<p>1. la relation à soi</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ connaissance de soi, confiance en soi, sentiment d'auto-efficacité ◦ relation avec l'enfant intérieur <p>2. la relation à l'autre</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ la relation de couple ◦ la relation avec l'enfant in-utero : accompagnement prénatal, connaissance et expérimentation des techniques d'accompagnement <p>3. la relation à l'environnement</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ la famille : psycho-généalogie ◦ les matrices environnementales : l'environnement sociétal, professionnel, etc
Méthode	<ul style="list-style-type: none"> - Cette formation de base peut être suivie de 2 modules d'approfondissement sur la psychologie prénatale et la communication prénatale et 1 module sur la relation d'aide. - Prise en compte des attentes individuelles - Pédagogie interactive : exercices d'application, échanges, exemples réels. - Suivi après formation et analyse des résultats.
Durée	2 j
Coût	Individuel : 130 € /j/p ; entreprise : 275 €/j/p